



بیمارستان رستمانی پارسیان



شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	عفونت ادراری در کودکان
تهیه کننده	فاطمه رضایی نسب
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	تیر 1404
ناظر کیفی	سوپروایزر آموزش سلامت
تایید کننده علمی	دکتر رحمانیا متخصص اطفال

## پیشگیری از عفونت مجرای ادراری

- زمانی که فرزند شما حمام می کند ناحیه واژینال او را با آب بشویید نه صابون.
- از حمام حباب قبل از بلوغ استفاده نکنید، این کار بسیار آزاردهنده است شامپو و دیگر صابون ها را داخل آب حمام قرار ندهید.
- زمان حمام کردن را کمتر از 15 دقیقه کنید و فرزند شما بایستی پس از حمام کردن ادرار کند.
- به دخترتان آموزش بدهید که خودش را از جلو به عقب خشک کند به خصوص پس از اجابت مزاج.
- سعی کنید که فرزندتان دچار یبوست نشود.
- بهتر است فرزندتان هر روز مایعات کافی بنوشد تا اینکه رنگ ادرارش را شفاف نگه دارد.
- تشویق کنید فرزندتان حداقل هر 3 تا 4 ساعت در طول روز ادرار کند.
- دخترتان باید زیر شلوارهای نخی گشاد بپوشد.
- با تربیت صحیح به فرزندتان کمک کنید که مثانه اش را به آرامی و کامل خالی کند.



## دستورالعمل های جمع آوری نمونه تمیز وسط ادرار در خانه:

اگر از شما خواسته شود که یک نمونه ادرار به آزمایشگاه ببرید سعی کنید که ادرار فرزندتان را زمانی که اولین بار در صبح ادرار می کند جمع آوری کنید . ناحیه واژن را چندین بار با گلوله هایی از جنس کتان(نخ) و آب گرم بشویید . فرزند شما سپس باید روی صندلی توالت بنشیند طوری که پاهایش از هم فاصله بگیرد آنقدر که لبها (ها) پوست در اطراف واژن) با هم در تماس نباشند . پس از اینکه او شروع به ادرار کردن کرد، ظرف تمیز را به طور مستقیم در خط جریان ادرار قرار دهید و سپس آن را پس از اینکه شما مقداری از ادرار را جمع آوری کردید تا قبل از پایان یافتن ادرار بردارید . اولین و آخرین قطره های ادرار که از مثانه خارج می شوند ممکن آلوده به باکتری های پوست به جای باکتری های مجرای ادراری باشند . ادرار را در یخچال نگه داری کنید تا زمانی که آن را به مطب پزشک ببرید.(حداقل 12 ساعت قابل نگهداری است سعی کنید آن را سرد و خنک نگه دارید موقعی که آن را به مطب می برید آن را در کیسه پلاستیکی محتوای مقداری یخ قرار دهید)

## عفونت ادراری چیست؟

عفونت مجرای ادراری ، عفونت مثانه و گاهی اوقات کلیه ها می باشد. اگر مثانه عفونتی شود به آن سیستیت و اگر کلیه ها دچار عفونت شوند پیلونفریت می گویند

## علائم



## علت عفونت :

- عفونت های مجرای ادراری توسط باکتری ها ایجاد می شوند. باکتری ها از طریق پیشابراه وارد مثانه می شوند.
- معمولا پیشابراه محافظت شده است اما اگر منفذ پیشابراه (یا ناحیه تناسلی در دختران) خراش بردارد باکتری ها می توانند در آنجا رشد می کنند .
- خشک کردن با بی دقتی پس از دفع (اجابت مزاج) همچنین ممکن است علت خراش باشد.

یک علت نادر در عفونت های مجرای ادراری انسداد مجرای ادراری است که سبب تخلیه نا کامل مثانه میشود.



## چگونگی مراقبت:

□ آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک را طبق دستور داده شده به این صورت که چند بار در روز در طی ساعت های بیداری به مدت چند روز به فرزند خود بدهید. این دارو باکتری هایی را که باعث عفونت مجاری ادراری می شوند خواهد کشت.

□ اگر این دارو مایع باشد در داخل یخچال نگه داری کنید و قبل از استفاده آن را خوب تکان دهید و همچنین از قاشق مدرج برای اطمینان از مقداری که به کودکان می خواهید بدهید استفاده کنید. □ سعی کنید هیچ وعده دارویی را فراموش نکنید. □ دارو را تا زمانی که تمام قرص ها به پایان می رسد و یا بطری شربت خالی می شود بدهید. □ آنتی بیوتیک ها را تا 10 روز کامل ادامه دهید حتی اگر چه فرزند شما احساس بهتری پس از چند روز کند تا این که با این کار از عود مجدد عفونت جلوگیری شود.

**نکته : مایعات فراوان :** کودکان را به مصرف مایعات فراوان به منظور دفع عفونت تشویق کنید. **تب و تسکین درد :** استامینوفن یا ایبوپروفن در زمان دفع ادرار دردناک یا تب بالای 39 درجه به کودکان بدهید.

**پیگیری پزشکی:** 2 روز پس از شروع مصرف آنتی بیوتیک ها به پزشک مراجعه کنید